

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом МБУ ДО СШОР «Юпитер»  
по настольному теннису г. Челябинска  
от 13.09.2023 г. № 101

**ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ОБУЧАЮЩИХСЯ  
в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Юпитер»  
по настольному теннису» города Челябинска**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся (далее – Правила), регулируют режим организации учебно-тренировочного процесса, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся в Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Юпитер» по настольному теннису» города Челябинска (далее по тексту – Учреждение).

1.2. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, разработанным в соответствии с требованиями с Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом Учреждения.

1.3. Цель Правил – создание в Учреждении комфортной среды, способствующей успешной спортивной подготовке каждого обучающегося, воспитание уважения к личности и её правам, развитие коммуникативной культуры.

1.4. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и тренеров-преподавателей.

1.5. Применение физического и (или) психологического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

1.6. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися в Учреждении и их родителями (законными представителями).

1.7. Настоящие Правила размещаются на информационных стендах в спортивных залах Учреждения. Обучающиеся и их родители (законные представители) должны быть ознакомлены с настоящими Правилами (разъяснение их содержания возложено на тренеров-преподавателей Учреждения). Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

**2. Правила поведения в Учреждении**

2.1. Форма одежды обучающихся в Учреждении – спортивная: спортивные шорты или юбка, спортивная футболка, спортивная обувь. Обучающиеся должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.

2.2. Обучающиеся должны соблюдать правила личной и общественной гигиены, носить сменную обувь в любое время года, соблюдать и поддерживать чистоту в помещениях Учреждения.

2.3. Обучающиеся должны оказывать уважение взрослым, быть внимательными к окружающим, уважительно относиться к товарищам, заботиться о младших, здороваться с работниками и посетителями Учреждения. Обучающиеся и тренеры-преподаватели должны обращаться друг к другу уважительно.

2.4. Для выяснения отношений обучающиеся никогда не должны применять физическую силу и не употреблять грубые выражения. Применение физической силы оскорбляет достоинство человека и в Учреждении категорически запрещается.

2.5. Учебно-тренировочное занятие (тренировка) начинается и заканчивается по команде тренера-преподавателя.

2.6. В случае пропуска тренировки обучающийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на тренировках. Пропускать и опаздывать на тренировки без уважительных причин нельзя.

2.7. В случае опоздания на тренировку, зайти, поздороваться, извиниться за опоздание и попросить разрешения приступить к тренировке.

2.8. Обучающиеся приходят в Учреждение за 10-15 минут до начала тренировки, в чистой одежде и опрятном виде, приносят с собой спортивную форму. До начала тренировки обучающиеся должны переодеться в спортивную форму и ожидать разрешения тренера-преподавателя войти в спортивный зал.

2.9. Запрещается до начала учебно-тренировочного занятия: бегать по коридору и в других местах, непригодных для игр; шуметь, толкать друг друга, бросаться предметами и применять физическую силу для решения любого рода вопросов; употреблять непристойные выражения и жесты в адрес любых лиц.

2.10. Во время тренировки нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать других обучающихся от занятий разговорами, играми и другими, не относящимися к тренировке делами.

2.11. Если во время тренировки обучающемуся необходимо выйти из спортивного зала, то он должен попросить разрешения у тренера-преподавателя, проводящего тренировку. В других случаях, обучающиеся вправе покинуть спортивный зал только после того, как тренер-преподаватель объявит об окончании тренировки.

2.12. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя уходить из спортивного зала в тренировочное время.

2.13. Ценные вещи на время тренировки необходимо сдавать на хранение тренеру. Обучающиеся не должны задерживаться в раздевалке после окончания тренировки. В раздевалке необходимо поддерживать порядок и чистоту.

### **3. Права и обязанности обучающихся**

3.1. Обучающийся в Учреждении имеет право на:

– освоение дополнительных образовательных программ спортивной подготовки по выбранному виду спорта (спортивной дисциплине) в объеме, установленном Учреждением, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

– пользование объектами спорта Учреждения, необходимое медицинское обеспечение, материально-техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки, проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно, питания и проживания в период проведения спортивных мероприятий;

– уважение своего человеческого достоинства, на свободу совести, информацию, на свободное выражение собственных мнений и убеждений;

– защиту от применения методов физического и психологического насилия;

– свободное посещение мероприятий, не предусмотренных тренировочными планами;

– условия тренировки, гарантирующие охрану и укрепление здоровья;

– условия тренировки, отвечающие федеральным стандартам спортивной подготовки, безопасности и гигиены;

– участие в общественной жизни спортивной группы, Учреждения в целом;

– пользование в установленном в Учреждении порядке материально-технической базой;

– получение полной и достоверной информации об оценке своих знаний, умений и навыков, а также о критериях этой оценки;

– участие в соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях, организованных Учреждением;

– пользование в учебно-тренировочной работе и во время выступления в соревнованиях инвентарем, оборудованием, спортивной формой, сооружениями, принадлежащими Учреждению;

– только на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства имеет право выбора тренера-преподавателя с обоюдного согласия тренера-преподавателя, родителей обучающегося и администрации Учреждения;

– осуществление иных прав в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

3.2. Обучающиеся Учреждения обязаны:

– выполнять Устав Учреждения;

– исполнять обязанности, возложенные на них локальными нормативными актами Учреждения, и (или) договором оказания услуг по спортивной подготовке;

– принимать участие только в спортивных мероприятиях, в том числе в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, предусмотренных реализуемыми дополнительными образовательными программами спортивной подготовки (за исключением участия в спортивных мероприятиях спортивных сборных команд Российской Федерации или участия в спортивных мероприятиях по виду или видам спорта, определенных трудовым договором спортсмена, проходящего спортивную подготовку);

– выполнять указания тренеров-преподавателей Учреждения, соблюдать установленный в Учреждении спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные дополнительными образовательными программами спортивной подготовки и планами подготовки к спортивным

соревнованиям, своевременно проходить медицинские осмотры (обследования), выполнять по согласованию с тренерами-преподавателями указания врача;

- незамедлительно сообщать директору или иным ответственным должностным лицам Учреждения, либо своему тренеру-преподавателю о возникновении при прохождении спортивной подготовки ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью этого лица либо жизни или здоровью иных лиц, в том числе о неисправностях используемых оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях и травмах, а также о нарушениях общественного порядка при прохождении спортивной подготовки, о нарушениях в антидопинговой сфере;

- сочетать занятия спортом с успешной учебной работой в общеобразовательной школе или другом учебном заведении;

- систематически посещать тренировки, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания тренеров-преподавателей и администрации в части, отнесенной Уставом Учреждения и другими документами к их компетенции;

- постоянно повышать свою физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство, выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых занятий;

- проявлять уважение к старшим;

- помогать младшим, когда им нужна помощь; оказывать помощь младшим товарищам в спортивном совершенствовании;

- быть примером дисциплинированного и культурного поведения, равняться в своем поведении на лучших спортсменов, поддерживать и умножать традиции своего коллектива;

- выступать в соревнованиях по настольному теннису за Учреждение;

- активно участвовать в спортивно-массовых мероприятиях на основании календаря спортивно-массовых мероприятий Учреждения;

- соблюдать правила пожарной безопасности;

- иметь сменную обувь;

- соблюдать меры безопасности на тренировках, соревнованиях и учебно-тренировочных сборах;

- добросовестно тренироваться по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные годовым тренировочным планом или индивидуальным планом тренировки, осуществлять самостоятельную подготовку к тренировкам, выполнять задания, данные работниками, осуществляющими спортивную подготовку, в рамках программы спортивной подготовки;

- выполнять требования устава Учреждения, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;

- не создавать препятствий для проведения тренировочной деятельности других обучающихся;

- соблюдать режим организации тренировочного процесса;

- на тренировках иметь при себе необходимые для участия в тренировочном процессе принадлежности и форму для специализированных занятий;

– при неявке на учебно-тренировочные занятия по болезни или другим уважительным причинам поставить об этом в известность тренера-преподавателя (в течение 2 дней с момента отсутствия);

– бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу Учреждения, а также бережно обращаться со своими и чужими вещами;

– строго соблюдать правила безопасности при работе с техническими средствами тренировки, спортивным оборудованием и инвентарем;

– использовать технические средства тренировки, спортивное оборудование, спортивный инвентарь строго по назначению и с разрешения тренера-преподавателя;

– возвратить материальные ценности Учреждения (спортивный инвентарь, экипировку и т.п.), выданные обучающимся, в случае непригодности их в эксплуатации и (или) в связи с отчислением обучающегося из Учреждения;

– исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Учреждения, договором оказания услуг по спортивной подготовке.

### 3.3. Обучающимся запрещается:

– приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, вещества, содержащие допинг;

– использовать любые средства и вещества, могущие привести к взрывам и пожарам;

– применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;

– производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих;

– посещать тренировочные занятия без сменной обуви, без спортивной формы (шорт (или юбки) и (или) футболки);

– пользоваться во время тренировок средствами мобильной связи (телефонами и др.);

– находиться в верхней одежде и головных уборах в помещении Учреждения;

– употреблять непристойные выражения и жесты;

– приводить или приносить в Учреждение животных;

– громко разговаривать и шуметь во время тренировок;

– уходить из спортивного зала во время тренировки без разрешения тренера-преподавателя;

– самовольно покидать соревнования по настольному теннису и спортивно-массовые мероприятия.

## 4. Поощрение и ответственность

4.1. За спортивные успехи, примерное поведение и активное участие в общественной жизни Учреждения (учебно-тренировочной группы) к обучающимся в Учреждении могут применяться следующие виды поощрения:

– объявление благодарности;

– награждение грамотой;

– награждение ценным подарком;

– направление благодарственного письма родителям обучающегося.

4.2. Меры поощрения применяются администрацией Учреждения.

4.3. За неисполнение или нарушение настоящего Устава, правил внутреннего распорядка и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки к обучающимся могут быть применены меры дисциплинарного взыскания – замечание, выговор, отчисление из Учреждения.

Не допускается применение мер дисциплинарного взыскания к обучающимся во время их болезни, отпуска по беременности и родам или отпуска по уходу за ребенком.

При выборе меры дисциплинарного взыскания Учреждение должно учитывать тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства, при которых он совершен, предыдущее поведение обучающегося, его психофизическое и эмоциональное состояние.

По решению Учреждения, за неоднократное совершение дисциплинарных проступков, предусмотренных настоящим пунктом, допускается применение отчисления несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, из Учреждения как меры дисциплинарного взыскания. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося, применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания не дали результата и дальнейшее его пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников Учреждения, а также нормальное функционирование Учреждения.

Решение об отчислении детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, принимается с согласия комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав и органа опеки и попечительства.

Учреждение незамедлительно обязано проинформировать Учредителя об отчислении несовершеннолетнего обучающегося в качестве меры дисциплинарного взыскания.

4.4. Факты нарушения дисциплины и правил поведения могут быть рассмотрены на собрании учебно-тренировочной группы, на педагогическом совете Учреждения в присутствии обучающегося и его родителей (законных представителей).